

VIelfÄLTIG – BUNT – IDEENREICH

Dezember  
2021

# ANGEBOTE & INFORMATIONEN

für Partnerschaft und Familienleben

} **ehe- und familienseelsorge**  
Stadt und Landkreis Aschaffenburg



© Michael Wittenbruch auf pfarrbriefservice.de

## Die Wiege der Menschlichkeit

die Wiege der Menschlichkeit  
ist eine Krippe

ein Futtertrog  
für unsere Sehnsucht  
nach Seelennahrung  
Himmelsleitern  
Rettungskometen

in der Wiege der Menschlichkeit  
schlummert friedvoll  
die Erlösung  
noch verletzlich und klein  
doch schon vollkommen ausgebildet

sachte schaukelnd  
wird die Schöpfung  
neu geboren  
fängt die Welt nochmal  
von vorne an

verlegen wir uns  
in die Wiege der Menschlichkeit  
auf, auf  
und machen die Herzen weit!

*Miriam Falkenberg, in: Pfarrbriefservice.de*

WIR WÜNSCHEN IHNEN UND EUCH ALLEN FROHE UND GESEGNETE WEIHNACHTSTAGE  
UND EINEN FRIEDVOLLEN START IN DAS NEUE JAHR 2022

THORSTEN SEIPEL UND WALTER LANG

---

## MATERIALBÖRSE

# Weihnachten kommt

## Onlinematerialien für Weihnachten

Auf der Seite der Ehe- und Familienseelsorge findet ihr Ideen, Bastelvor schläge und viele weitere Anregungen, um Weihnachten feiern zu können.

>> [WEITERE INFORMATIONEN](#)



---

## AUSZEIT

# Bibelteilen online

**Mittwoch, 5. Januar 2022 | 20.00-21.00 Uhr**

Gemeinschaft im Wort - zur Begegnung mit dem Wort Gottes und untereinander in den sieben Schritten des „Bibelteilens“ online laden die Internetseelsorge, die Ehe- und Familienseelsorge am Untermain und der Martinusforum e.V. Aschaffenburg jeweils Mittwochs ein.

Jeweils am ersten Mittwoch im Monat wird um 20:00 Uhr eine "AusZeit" mit einem der Bibeltex te des kommenden Sonntags angeboten. Anmeldung per Mail mit dem untenstehenden Link

>> [ANMELDUNG](#)

---

## ZEIT FÜR UNS

# „Alles Anfänger“ mit der Moment-Mal-Band

**Sonntag, 9. Januar 2022 | 18.00-19.00 Uhr**

Der besondere Abendgottesdienst im Kahlgrund in der Neuen Kirche in Mömbris-Schimborn unter dem Thema "Alles Anfänger" im neuen Jahr mit der Moment-Mal-Band aus Aschaffenburg. Gute Texte, Impulse und auch einen besonderen Segen zum neuen Jahr.

>> [WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)



---

## PAARE UND KOMMUNIKATION

# Infoabend digital - „Airbag“ für die Paarbeziehung

**Mittwoch, 12. Januar 2022 | 19.30-21.30 Uhr**

Gute Gespräche zwischen Partnerin und Partner sind „der Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Ge sprächsfertigkeiten dafür sind nicht angeboren, aber erlernbar.

Die frühzeitige Teilnahme an einem Gesprächstraining wirkt sich sehr positiv auf die Partnerschafts zu friedenheit aus und damit auf die Beständigkeit der Beziehung. Und die Anstrengung lohnt sich! Das

---

---

hat eine Langzeitstudie bewiesen, die „EPL-Paare“ über 25 Jahre begleitet hat.

Im Mittelpunkt des Online-Treffens steht eine Filmszene:

Eine Paarsituation, ein Konflikt und seine Auflösung im Gespräch. Die Konsequenzen des Gesprächsverhaltens werden verdeutlicht, Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert und miteinander besprochen. Sie erhalten hierbei auch einen Einblick in die Gesprächstrainingsangebote EPL und KEK.

>> [WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)

---

ONLINEWORKSHOP

## Howto Erstkommunionfamilientag online

**Dienstag, 25. Januar 2022 | 19.00-20.30 Uhr**

In einem Onlineworkshop stellen die Familienseelsorger\*in Regina Thonius-Brendle, Miltenberg, und Thorsten Seipel, Aschaffenburg, ihre Erfahrungen aus der Corona-Lockdown-Zeit im Bereich der Kommunionkatechese vor. Sie erläutern mit Hinweisen aus den bisherigen gehaltenen Online-Tagen das Konzept, das hinter dem Familientag online steht. Daneben gibt es genügend Zeit für Rückfragen und dem Mitdenken für eigene Ideen rund um das Thema Katechese online.

>> [WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)

---



ONLINEERSTKOMMUNIONFAMILIENTAG

## Bist du jetzt mein Freund?

**Samstag, 05. Februar 2022 | 10.30-16.15 Uhr**

Um eine/n echte/n Freund/in zu gewinnen braucht es Zeit - das erzählt „Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry.

Freundschaft kann nicht geplant werden, sondern entsteht oft „einfach so“ aus einer unerwarteten Begegnung. Weil mir der Freund wichtig ist, nehme ich mir Zeit. Im Familienalltag ist unverplante Zeit für Kinder, Partnerschaft und Freunde oft begrenzt. Dieser Tag ermöglicht: Zeit für uns miteinander in der Familie, Zeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Zeit zu entdecken: Jesus bietet mir seine Freundschaft an.

>> [WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)

---

---

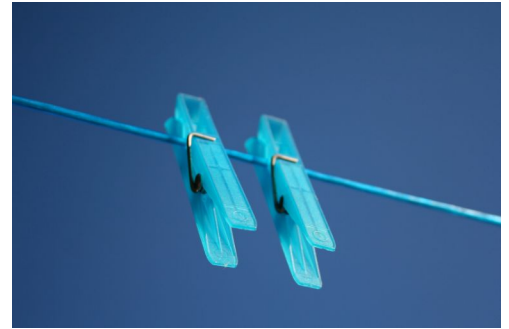
EIN ANGEBOT FÜR PAARE - SAVE THE DATE!

## „Zweierpack“ - ein entspannter Tag für Paare

**Samstag, 19. Februar 2022 | 10.00-16.00 Uhr**

„Zweierpack“ ist ein neues Angebot. Gemeinsame Zeiten als Paar, Anregungen für das Gespräch zu zweit und Entspannungszeiten - das und vieles mehr hält der Tag für Paare bereit.

>> [WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)



---

Ihr dürft diesen Newsletter gerne weiter versenden an Personen / Familien, von denen Ihr glaubt, dass es sie auch interessieren könnte!

Wenn Ihr Fragen an die Fachstelle Ehe und Familie Aschaffenburg habt, in Fragen rund um die Familie Rat und Hilfe braucht, für Euren Kreis oder Eure Pfarrgemeinde eine Idee im Hinterkopf habt und noch nicht so genau wisst, wie es weitergehen kann oder vielleicht auch einfach nur eine Rückmeldung geben wollt, erreicht Ihr uns unter:

---

## ehe- und familienseelsorge

Stadt und Landkreis Aschaffenburg



### WALTER LANG

Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg

06021 392 148

[walter.lang@bistum-wuerzburg.de](mailto:walter.lang@bistum-wuerzburg.de)



### THORSTEN SEIPEL

Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg

06021 392 150

[thorsten.seipel@bistum-wuerzburg.de](mailto:thorsten.seipel@bistum-wuerzburg.de)

[www.familienseelsorge-ab.de](http://www.familienseelsorge-ab.de)

---